



こんだてひょう



	23日 (月)	24日 (火)	25日 (水)	26日 (木)	27日 (金)	28日 (土)
1 0 じ	クロレラ	クロレラ	クロレラ	クロレラ	クロレラ	クロレラ
お ひ る	- ごはん - ぶたにくの カレーソテー - つけあわせ (キャベツ・ にんじん) - こまつなの いためもの - コンソメスープ	- ごはん - チーズ ハンバーグ - つけあわせ (ほうれんそう・ にんじん) - がんものにも - コーン クリームスープ	- ごはん - ハンバーグ - つけあわせ (カリフラワー) - とりにくと さといもの にも - すましじる	- ごはん - あかうおの につけ - つけあわせ (だいこん・ にんじん) - ポテトいため - すましじる	- ごはん - ちゃんぽん - しゅうまい	- ごはん - とりにくの トマトソース - つけあわせ (ブロッコリー) - うのはなの いりに - すましじる
お や つ	ウエハース	サブレ	ソフトせんべい	ウエハース	サブレ	ソフトせんべい

